

Vastused SINU ihuküsimustele

Sel kuul lahendame kõik su nahaprobleemid.

K: Mul on tumedad silmaalused. Mida teha?

V: Kui see nähtus on geneetiline (äkki on ka su emal või isal sama probleem?), siis ei saagi sellest lahti. Tumedad silmaalused võivad aga olla ka märk stressist või haigusest. Hiina meditsiini järgi on silmade ümbrus seotud neerude ja maksaga ning kui need organid on ülekoormatud, ongi silmade ümbrus tume. Kui see nii on, siis vähenda kofeiini, alkoholi, töödeldud toitude ja rafineeritud suhkru tarbimist ning ära suitseta. Tulemuste kiirendamiseks kasuta tumedate silmaaluste vastast kreemi. Vali selline, mis peegeldab valgust tagasi – nii näib tume ala heledam.

Estée Lauder New Idealist Cooling Eye Illuminator tumedate silmaaluste ja paistetuse vastane valgust peegeldav silmakreem (60 €)



K: Kuidas naha ketendamisest kiiresti lahti saada?

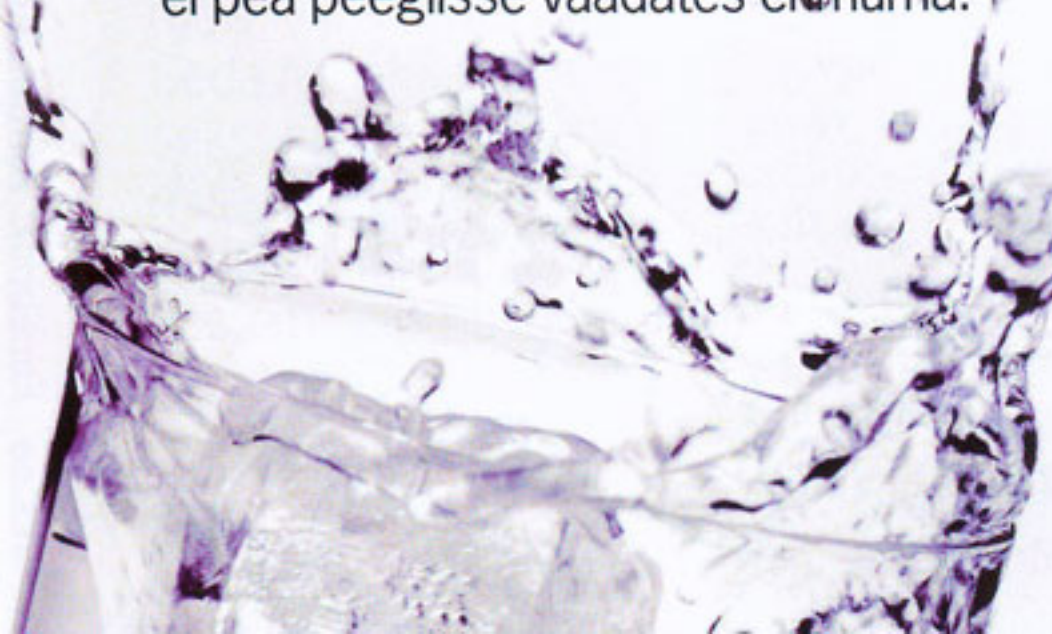
V: "Kuiva naha pealiskiht ei lase kreemil nahka niisutada, tuleb see eemaldada. New Yorgi nahaarst Neil Sadick soovitab kasutada õrna peelsõõritust. Kasuta õrna peelsõõritust üks kord nädalas. Väldi selle protseduuri kasutamist vananemise märke, sest need võivad veelgi rohkem süveneda."



L'Oréal Paris Dermo Expertise Nutri-Gold niisutav ja sära andev kreem (6,99 €)

K: Kuidas näonahk järgmisel päeval pärast suurt pidu jälle normaalseks saada?

V: Alkoholi viib vedeliku kehast välja – peole järgneval päeval on näonahk tunduvalt kuivem ja nägu pisut paistes. Alusta hommikut niisutava maskiga, seejärel tupsuta või piserda näole värskendavat toonikut ja lõpuks turguta nahka sügavniisutava kreemiga. Joo ka kogu päeva jooksul rohkem vett, siis sa ei pea peeglist vaadates ehmuma.



K: Kas igapäevane meikimine võib mõjuda nahale koormavalt?

V: "Kui sul ei ole tundlik nahk (sul ei teki tihti punne või punaseid laike), võid vabalt iga päev meiki kasutada," ütleb New Yorgi dermatoloog Neil Sadick. Kõige olulisem – ära unusta kunagi õhtul meiki korralikult eemaldada. Kui saad mustusest ja bakteritest lahti, siis nahk ei ärritu.

Rouge Bunny Rouge Captured Mist of Serenity õrn meigieemaldaja (39 €)



K: Kuidas näonahk järgmisel päeval pärast suurt pidu jälle normaalseks saada?

V: "Kui sul ei ole tundlik nahk (sul ei teki tihti punne või punaseid laike), võid vabalt iga päev meiki kasutada," ütleb New Yorgi dermatoloog Neil Sadick. Kõige olulisem – ära unusta kunagi õhtul meiki korralikult eemaldada. Kui saad mustusest ja bakteritest lahti, siis nahk ei ärritu.

