

### 3 ПРИЧИНЫ ВЛЮБИТЬСЯ В... палетку теней для век Raw Garden Caliche от Rouge Bunny Rouge



- 1 Обогащенная аргановым маслом текстура теней ложится на веки тончайшим покрытием, напоминающим изысканный шелк.
- 2 Приглушенные оттенки в бежево-лиловой гамме усиливают цвет глаз и придают взгляду томную глубину.
- 3 Простота нанесения и тушевки впечатляет не только skin-friendly состава: никаких парабенов и минеральных масел не обнаружено!

## ПОСЕТИТЬ

После зимы состояние волос зачастую оставляет желать лучшего: тусклый цвет, сеченые кончики, повышенная ломкость и сухость. Благо плачевную ситуацию можно быстро исправить, отправившись в имидж-лабораторию PERSONA LAB MalNikitskaya Team на новую



процедуру Heatcare Professional от Redken, которая с ювелирной точностью реставрирует любые повреждения волос. Ее козырь – уникальная сыворотка с мощнейшим составом, которая наносится на всю длину прядей специальной термоглойкой. Ощущение эйфории от обладания волосами мечты продлится как минимум неделю. Подписываемся под каждым словом!

процедуру Heatcare Professional от Redken, которая с ювелирной точностью реставрирует любые повреждения волос. Ее козырь – уникальная сыворотка с мощнейшим составом, которая наносится на всю длину прядей специальной термоглойкой. Ощущение эйфории от обладания волосами мечты продлится как минимум неделю. Подписываемся под каждым словом!

## АЛФАВИТ КРАСОТЫ

### А: АЛЬФА-ТОКОФЕРОЛ

Так называется одна из стабильных форм витамина E, являющегося главным внутриклеточным антиоксидантом. Его основные обязанности – отражение атак свободных радикалов, укрепление клеточных мембран, замедление процессов старения и предотвращение потери влаги из глубинх слоев кожи. Содержится в подсолнечном масле, миндале, грецких орехах, гречневой крупе, облепихе и в легком anti-age креме Face Cream от SkinCeuticals.



## ЭКСПЕРТНОЕ МНЕНИЕ



**Наталья МЕДВЕДЕВА, врач-дерматолог, медицинский эксперт марки La Roche-Posay**

Как выбрать косметику в аптеке, если вы аллергик?

Основной уходом за сухой и аллергичной кожей являются бережное очищение, интенсивное увлажнение, регулярная защита и восстановление кожного барьера. Учитывайте, что любое вещество, входящее в состав косметического средства, может быть аллергеном для конкретного человека, поэтому советуем выбирать продукты, содержащие как можно меньшее количество консервантов. Так как в средствах с минимально-концентрированным составом с большой вероятностью могут оказаться те, что раздражают кожу и способны вызвать аллергическую реакцию. В черном списке попадают эфирные масла, коллоиды, пшеница, высокая концентрация консервантов и спирт. Однако существуют консерванты, способные предотвращать или снижать негативные реакции кожи. Прежде всего, это антиоксиданты, которые нейтрализуют окислительный стресс и его последствия, а также вещества, уменьшающие выработку медиаторов воспаления. К ним относятся био-болол и азулен, пантотенол, ниацинамид, ряд растительных экстрактов, таких как зеленый чай, гаммалис и алоэ вера. Способностью уменьшать реактивность кожи обладают также Омега-3 и другие масла, такие как розовое, льняное или ши. Ассимилирую, что органическая косметика наиболее опасна для аллергиков, так как чаще вызывает воспалительную реакцию на натуральные ингредиенты натурального происхождения, чем на синтезированные молекулы. W

## ТОП-5 АРОМАТОВ ДЛЯ СВАДЬБЫ



Западный цитрус с легкой пылью, восточный тропический шиповник и жасмин. Gange Noir, Givenchy

Открытый кардамон, стемпинг на лимонной эфирной розе, османтус и аира. Si Rose Signature, Giorgio Armani



Испанская провансаль в полке Прованс, пыльный аромат свободы и обаяние загадочного солнца в глаголе. Terre De L'Occitane, L'Occitane



Свежий цитрус, эфирный жасмин и бергамот, укроп и провансаль в аромате. Ma Vie Rose, Boss



Фруктовая провансаль, перуанский жасмин и дневный вальс парижан в жасмине. Flora Gardenia, Givenchy



## ПОПРОБОВАТЬ

Звание главного цвета 2017 года получил оттенок Greenery – цвет буйной весенней листвы, олицетворяющий силу и возрождение. Смело носите его в компании бежевого, серого, лавандового, лазурного цвета и неустанно радуйтесь жизни.



1. Корректирующий праймер Step 1 Skin Equalizer Refiner Correcting Primer. MAKE UP FOR EVER  
2. Жидкая тушь для ресниц Full Metal Shadow с оттенком Misty Green, Yves

Saint Laurent 3. Жидкая тушь для ресниц Eye Tint с оттенком Emerald, Giorgio Armani 4. Тени для век Magnetic Shadow Duo с оттенком Agave, Givenchy 5. Тушь для ресниц Eyeshade

с оттенком Lucky Green, M.A.C 6. Тени для век Luscious с оттенком Ink Ink Only, ORLY 7. Тени для век Naked Nails с оттенком Carrots, KURE BAZAAR